










# JULIO 2010

ATENCIÓN:  
**EL 28 DE JUNIO**  
 EMPEZAMOS  
 CON EL HORARIO  
 DE VERANO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:45		 <b>CICLO INDOOR</b> EFREN	 <b>BODY COMBAT</b> ESTHER	 <b>CICLO INDOOR</b> CUE	
9:00		 <b>ACUAGYM</b> MOLI			
10:00	 <b>CICLO INDOOR</b> EFREN	 <b>CICLO INDOOR</b> EFREN	 <b>RPM</b> EFREN	 <b>CICLO INDOOR</b> EFREN	 <b>CICLO INDOOR</b> EFREN
11:00		 <b>BODY PUMP</b> PALOMA		 <b>BODY COMBAT</b> CUE	
11:30	 <b>PILATES</b> CARLOS		 <b>PILATES</b> CARLOS		
14:30		 <b>CICLO INDOOR</b> EFREN		 <b>CICLO INDOOR</b> EFREN	
16:00			 <b>BODY JAM</b> TANIA		
17:00		 <b>CICLO INDOOR</b> JAIME		 <b>CICLO INDOOR</b> JAIME	
18:00	 <b>CICLO INDOOR</b> EFREN	 <b>BODY COMBAT</b> CUE	 <b>CICLO INDOOR</b> EFREN	 <b>BODY PUMP</b> ANDRES	
19:00	 <b>BODY PUMP</b> ANNABELLE	 <b>CICLO INDOOR</b> CUE	 <b>BODY COMBAT</b> CUE		
20:15		 <b>BODY PUMP</b> ANNABELLE	 <b>STEP</b> MIRIAM	 <b>BODY COMBAT</b> ESTHER	
20:30	 <b>CICLO INDOOR</b> CUE		 <b>CICLO INDOOR</b> CUE		
21:00	 <b>BODY COMBAT</b> ANDRES	 <b>RPM</b> CUE	 <b>BODY PUMP</b> ANDRES	 <b>CICLO INDOOR</b> CUE	

ESTOS HORARIOS SERAN REVISADOS Y MODIFICADOS PERIODICAMENTE  
 SE AÑADIRAN O SUPRIMIRAN CLASES EN FUNCION DE LA DEMANDA

ES OBLIGATORIO EL USO DE TOALLA EN LAS SALAS Y EN LAS CLASES COLECTIVAS

HORARIO DE APERTURA DE LAS INSTALACIONES EN EL MES DE JULIO:  
 DE LUNES A VIERNES DE 7:30 A 23 H  
 SABADOS DE 10 A 14 H

 CLASE A PRUEBA