C/ Fco. Grandmontagne 13 – 09007 – BURGOS – Tfno/Fax: 947228654 – e-mail: grandmontagne@ono.com

GIMNASIO GRANDMONTAGNE

CURSO REGULAR 2010/11

CURSOS REGULARES DE NATACION INFANTIL

DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE JUNIO- NUEVE MESES Y MEDIO

UN DIA A LA SEMANA - SESIONES DE 45 MINUTOS

8 ALUMNOS POR GRUPO Y MONITOR. PUEDEN COINCIDIR COMO MÁXIMO TRES GRUPOS EN LA PISCINA

HORARIOS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					10:00	10:00
					10:45	10:45
					11:30	11:30
					12:15	12:15
					13:00	13:00
					13:45	
	*15:55					
17:25	17:25	17:25	17:25	17:25	16:30	
18:10	18:10	18:10	18:10	18:10	17:15	
18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:00	
		19:40	19:40	19:40		
				20:25		

SI QUIERE CONOCER LAS TARIFAS, CONTACTE CON NOSOTROS

DESCUENTOS APLICABLES (no acumulables)
a)15% colegios concertados en natación.
b)10% tres hermanos 5% dos hermanos
NOTA: los descuentos se aplicaran en Dic. 10 previa presentación:
a) fotocopia del APA colegio concertado
b) fotocopia del libro de familia

MATERIAL: imprescindible: Bañador, toalla grande, gorro de baño, zapatillas o chanclas para traslados desde vestuario.
Optativo: Albornoz marcado
Solo si es necesario: Gafas de agua, tapones de oídos, cualquier otra prenda u objeto que en cada caso resulta necesario.
ROPA: Ropa y calzado fácil de poner y quitar (preferiblemente marcada)
HIGIENE: Acostumbrar a los niños a ir al servicio antes de entrar en la piscina. Es imprescindible la ducha antes y después del baño –se realiza en el interior del recinto de la piscina – bajo la responsabilidad del monitor.
ALIMENTOS: Desayuno, comida o merienda preferiblemente después del baño. Si se hace antes, procurar que no sean copiosas y que sean sólidas, evitando especialmente lácteos.

Usted tiene que saber...

Que su hij@ va a realizar una actividad internacionalmente reconocida como físicamente completa. La natación es el deporte mas recomendado por médicos y educadores de todo el mundo.

El equipo humano que ponemos a su disposición es sin duda el mejor posible por su alta cualificación, y fundamentalmente por su compromiso vocacional con la enseñanza deportiva, afirmación que hacemos sin paliativos y orgullosos de su rotundidad.

Además tiene que saber que su hij@ evolucionará en un medio extraño (el agua), y que de forma adecuada y progresiva, deberá ir asumiendo y superando pequeños pero constantes retos que sin duda ayudarán a afirmar su carácter, pero que de forma puntual (a principio de curso o en otros momentos del mismo)puede sentir miedo o voluntad de renunciar a sus clases, fundamentalmente si el alumno es nuevo. Tenga la absoluta seguridad de que lo va a superar, confíe en él, tenga paciencia en esos momentos, ayúdele, anímele, no renuncie.

Usted será testigo de los progresos que seguro hará su hij@. Debe saber de todas formas que APRENDER A NADAR BIEN no es tarea de un curso. No se conforme con que el niñ@ flote y se defienda, dele tiempo para que realmente aprenda a nadar con exigencia de estilo. Si lo hace habrá colaborado de verdad a procurar a su hij@ una formación y desarrollo físico integral, y le habrá dotado de unos conocimientos que le servirán en el futuro para poder seguir practicando un deporte altamente satisfactorio e indiscutiblemente beneficioso para la salud.

Tenga presente que aunque su hijo hay a realizado uno o varios cursos de natación DEBE VIGILAR SIEMPRE SU BAÑO en piscinas lúdicas, colectivas, de vacaciones, familiares... Aunque le considere autosuficiente NO SE CONFIE.

Recuerde además que si usted tiene algún tipo de duda, estamos dispuestos a ayudarle. Pregúntenos, reclame nuestra atención, estamos dispuestos a atenderle.