

# CLASES COLECTIVAS

HORARIO PROVISIONAL DE "INVIERNO" (DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE JUNIO)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7:45 /TEP 45' 2	7:45 CICLO INDOOR 45' 3	7:45 BODY COMBAT 60' 2	7:45 CICLO INDOOR 45' 3	7:45 BODY PUMP 60' 2		
8:30 ABDOMEN 15' 2	8:15 BODY JAM 60' 2					
8:45 BODY PUMP 60' 2		8:45 CICLO INDOOR 45' 3				
		9:45 BODY PUMP 60' 2	9:45 ACUAGYM 45' P	9:45 ACUAGYM 45' P		
10:00 CICLO INDOOR 45' 3	10:00 CICLO INDOOR 45' 3	10:00 RPM 45' 3	10:00 CICLO INDOOR 45' 3	10:00 CICLO INDOOR 45' 3		
10:00 BODY CIRCLIT 45' 1	10:00 GIM.TBC 00' 1	10:00 GIM.TBC 45' 1	10:00 GIM.TBC 00' 1			
	10:45 ABDOMEN 15' 2	10:45 ABDOMEN 15' 2				
11:00 BODY COMBAT 60' 2	11:00 BODY PUMP 60' 2	11:00 CICLO INDOOR 45' 3	11:00 BODY PUMP 60' 2	11:00 /TEP 45' 2	11:00 ACTIV. ROTATIVA	11:00 ACTIV. ROTATIVA
11:00 PILATE/ AVANZADO 45' 1		11:00 PILATE/ AVANZADO 45' 1				
	11:15 BODY VIVE 45' 1		11:15 GIM.LIGHT 45' 1			
11:45 PILATE/ VIC. 45' 1		11:45 PILATE/ VIC. 45' 1		11:45 ABDOMEN 15' 2		
	12:00 CICLO INDOOR LIGHT 30' 3		12:00 CICLO INDOOR LIGHT 30' 3			
	12:00 DEFENSA PER/OVAL 1		12:00 DEFENSA PER/OVAL 1			
14:30 CICLO INDOOR 45' 3		14:30 CICLO INDOOR 45' 3				
15:15 ABDOMEN 15' 2		15:15 ABDOMEN 15' 2				
16:00 BODY COMBAT 45' 2	16:00 BODY PUMP 45' 2	16:00 BODY JAM 60' 2	16:00 DANZA VIENTRE. INV-1 60' 2	16:00 /TEP 45' 2		
16:00 TAI CHI 60' 1	16:00 PILATE/ 60' 1		16:00 PILATE/ 60' 1	16:00 JUDO*		
		16:15 CICLO INDOOR 45' 3		16:45 ABDOMEN 15' 2		
17:00 BODY PUMP 60' 2	17:00 /TEP 45' 2	17:00 GIM.TBC 45' 1	17:00 BODY JAM 60' 2	17:00 BODY COMBAT 60' 2		
17:00 GIM.TBC 45' 1	17:00 CICLO INDOOR 45' 3					
	17:45 ABDOMEN 15' 2	17:15 CICLO INDOOR 45' 3				
	18:00 CICLO INDOOR 45' 3	17:45 BODY COMBAT 55' 2				
18:15 CICLO INDOOR 45' 3		18:15 CICLO INDOOR 45' 3	18:00 CICLO INDOOR 45' 3	18:00 BODY PUMP 60' 2		
	19:00 CICLO INDOOR 45' 3		19:00 CICLO INDOOR 45' 3	19:00 BAILL/ 60' 2		
19:30 /TEP 45' 2	19:30 BODY COMBAT 45' 2	19:15 CICLO INDOOR 45' 3	19:30 ABDOMEN 15' 2			
		19:30 BODY COMBAT 60' 2	19:40 ACUAGYM 45' P			
	19:45 CICLO INDOOR 45' 3		19:45 CICLO INDOOR 45' 3			
			19:45 BODY PUMP 60' 2			
20:15 JUDO 1	20:15 KUNG FU 1	20:15 JUDO 1	20:15 KUNG FU 1			
20:15 CICLO INDOOR 45' 3	20:15 BODY COMBAT 45' 2			20:15 CICLO INDOOR 45' 3		
20:15 ABDOMEN 15' 2	20:15 ABDOMEN 15' 3			20:15 DANZA VIENTRE. INV-2 60' 2		
		20:30 /TEP 45' 2				
20:45 BODY COMBAT 60' 2	20:45 RPM 45' 3	20:30 CICLO INDOOR 45' 3		20:45 CICLO INDOOR 45' 3		
				20:45 BODY COMBAT 60' 2		
	21:00 ABDOMEN 15' 3					
21:00 CICLO INDOOR 45' 3	21:00 BODY PUMP 60' 2					
		21:15 BODY PUMP 60' 2	21:20 PILATE/ 45' 1			

\* LA ADJUDICACION DE CLASES A MONITORES SE REFERIRA A LA TEMADA EN CURSO/CON PROVISIONAL Y E/TAMBIEN A MODIFICACION ANTES PREVIO

\*\* CONSULTA EL HORARIO DE CLASES COLECTIVAS DE FIN DE SEMANA

\*\* ESTE HORARIO SERA REVISADO Y MODIFICADO PERIODICAMENTE EL 15 DE JUNIO TAMBIEN ES POSIBLE EL HORARIO DE CLASES COLECTIVAS DE VERANO